

**Yoga und Ayurveda Retreat
mit
Barbara & Sabine
vom 08.07. - 12.07.2026
in der Villa Breitenberg im Bayrischen Wald**

Ein Ort zum Ankommen, Durchatmen und Sein - tauche ein in eine Zeit der Stille und Lebendigkeit - im Herzen des Bayrischen Waldes, in der charmanten Villa Breitenberg.

Hier, wo sich Geschichte und Natur begegnen, öffnet sich Raum für dich: zum Bewegen, Atmen, Loslassen und Auftanken.

Dich erwartet ein vielfältiges Yoga-Programm, das Körper und Geist in Einklang bringt - kraftvoll und fließend, ruhig und tief zugleich, ergänzt durch die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Die Küche der Villa gewöhnt dich mit vegetarischer, ayurvedisch inspirierter Küche, liebevoll zubereitet vom Hausherrn Guido Hettler, nährend, leicht und voller Geschmack.

Zwischen den Yogaeinheiten kannst du die besondere Atmosphäre dieses Hauses genießen: mit der Sonne ums Haus wandern, im Garten verweilen, in die Stille lauschen und deinen Blick schweifen lassen oder aktiv das Leben spüren.

Was dich erwartet:

- 8 x Yoga, Meditation
- Eine ayurvedische Ganzkörpermassage während deines Aufenthaltes
- Vollpension à la Villa Breitenberg
- Alles, was DU möchtest - Zeit für DICH

Anreise: Mittwoch, 08.07., ab 15.00 Uhr, **Abreise:** Sonntag, 12.07., ab 12.00 Uhr

Zimmerpreise:

- Einzelzimmer 225 €/Nacht
- Doppelzimmer 210 €/Nacht
- 3-Bett-Zimmer 200 €/Nacht

Die Preise beinhalten das Frühstück, Nachmittags-Pausensnack mit Gebäck/Kuchen und frischem Obst und das 3-Gänge-Abendmenü sowie Getränke (Tafelwasser, Säfte, Tee und Kaffee).

Seminarpauschale: 290 €

In der Seminarpauschale sind alle Yoga Angebote, die Massage und kleine Überraschungen enthalten.

Anmeldung über DEIN BEWEGUNGS IMPULS, weitere  www.sternstunde-ayurveda.de und www.villabreitenberg.de